

Jídelní lístek

na období od: 17.11.2025 do: 21.11.2025



17.11.2025 - pondělí:

Ranní svačina	()
Y O b ě d -	S V Á T E K ()
- Hlavní jídlo 1.	()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

18.11.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda	(1a 1b 7)
Y O b ě d -	fazolová	(1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	bavorské vdolečky	(1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda	(1a 7 4)

19.11.2025 - středa:

Ranní svačina	jogurt, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda	(1a 7)
Y O b ě d -	se zavářkou	(1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové na houbách, knedlík	(1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	chléb, plátkový sýr, zelenina, mléčný koktejl	(1a 1b 7)

20.11.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	croissant, ovoce, Caro, ovocný čaj, voda	(1a)
Y O b ě d -	špenátová	(1a 9 7 3)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí plátek, bramborová kaše, okurka	(1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	zeleninový salát, dexi, ovocný čaj, voda	()

21.11.2025 - pátek:

Ranní svačina	houska, pomazánkové máslo, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda	(1a 7)
Y O b ě d -	hovězí česneková s krupkami	(9)
- Hlavní jídlo 1.	milánské špagety, sýr	(1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	toustový chléb se zeleninou, ovocný čaj, voda	(1a 7)

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		